

Warum ist es wichtig dass Menschen sich selbst spüren ?

Warum möchten wir, dass unsere Leute den Mut haben ganz tief in sich reinzuschauen und erspüren was wirklich tief drinnen ist ?

Nehmen wir als Beispiel einen Teenie der den ganzen Tag am Handy sitzt.

Die Eltern sind genervt und predigen täglich wie schade es doch sei, nur am Handy zu spielen anstatt sich draußen mit Freunden real zu treffen.

Außerdem haben sie Angst, vor den ganzen Gefahren (und Dreck) des Internets, denen die Teenies ausgesetzt sind. Aber alles predigen und aufklären der Eltern nutzt nichts - alle Teenies tun das Gleiche - tipp tipp tipp

Dem Teenie sind die Anmerkungen der Eltern egal oder genauer gesagt, passen sie nicht in sein Weltbild bzw. in seinen Wertekatalog - es ist für ihn wichtig und wertvoll permanent per Handy "dabei zu sein". Das Angebot, dass es doch bessere Werte gibt (wenn diese Angebote überhaupt gemacht werden) kann der Teenie nicht für sich in seinen Wertevorstellungen platzieren. Er kennt sie nicht.

Der einzige Weg, dass ein Mensch etwas als wertvoll oder sinnlos für sich erkennt, kann nicht von außen erfolgen, weder durch Erziehung noch durch Fremdsteuerung, sondern nur durch das eigene Erfühlen, Erspüren "was mir wichtig ist".

Dazu braucht er Zeit, Ruhe und Anleitung, zunächst alles was ihm eingeredet wurde, durch Erziehung, Manipulation und Fremdsteuerung, loszulassen - zu erkennen was alles garnicht aus ihm selbst kommt.

Danach, wieder mit Zeit und Ruhe und Anleitung,

den Weg nach innen zu gehen, z.B. auf der Wiese oder Liege alle Viere ausgestreckt, Augen zu, tief atmen, nach innen fühlen, die leisen Töne aus dem Bauch, aus dem Herzen und Gewissen zu hören, sich Schritt für Schritt selbst entdecken ... dann darüber reden.

Braucht sicher etwas Übung und mehrere Anläufe, aber nur das schafft Authentizität, aus der Souveränität erwächst und diese macht Autarkie möglich.

Wir müssen unserer nachfolgenden Generation die Chance geben, abseits vom Lärm der Welt, abseits von unendlich vielen Reizen und Angeboten, sich selbst und wirklich wahre Werte zu finden.

Dann brauchen und wollen unsere Nachfolger nicht mehr das Sinnlose.

Wenn wir diese Chance verpassen, werden Manipulatoren mit falschen Werten regieren - ob rot, grün oder braun, ob wissenschaftlich, ideologisch oder religiös, ob sanft süffisant oder brutal, getarnt als Erlöser oder im Hintergrund - im grauen Nebel der Vermischung aus Lüge und Wahrheit sind Menschen ohne inneren Halt, ohne Authentizität, einfach zu steuern um mit ihnen nach Belieben zu spielen.